

# Bruno Baudin Eurl

Donner un nouvel Equilibre

## Psycho-généalogie

### Un principe simple s'adapter pour survivre

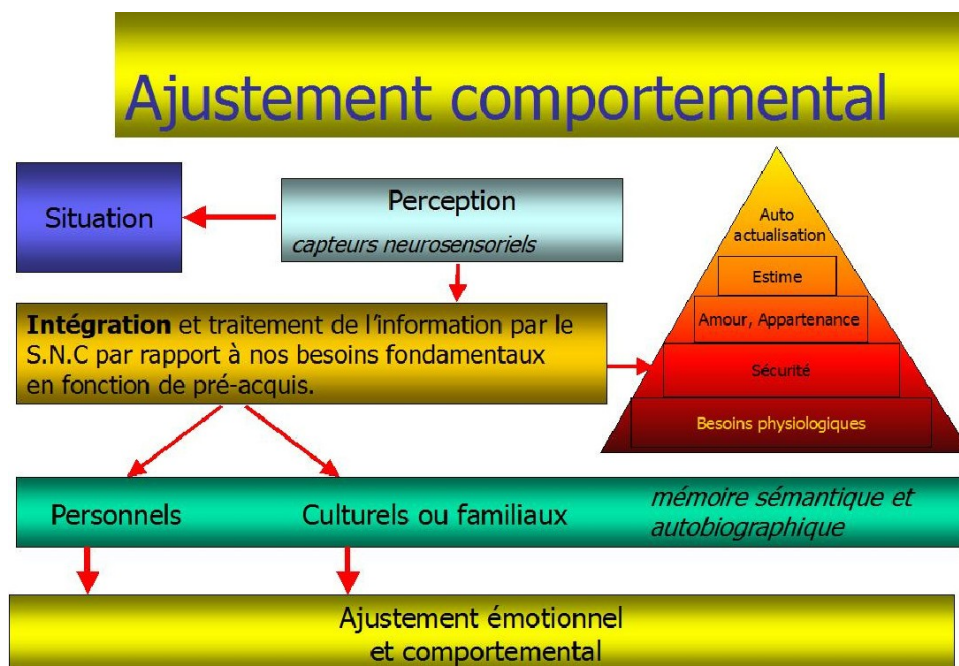
Notre système nerveux central cherche à qualifier chacune des situations auxquelles nous sommes confrontés afin de s'y adapter. Sont elles favorables, neutres ou dangereuses pour nos besoins fondamentaux?

S'il ne trouve pas de réponse au sein des expériences que nous avons déjà vécues, il tentera de le faire à l'aide de notre histoire familiale.

Le conflit résulte d'une impossibilité d'ajustement entre le pré acquis et un besoin fondamental. Il doit être impérativement résolu, sinon l'expérience, même douloureuse, est alors souvent renouvelée. En cas d'échec, des manifestations physiologiques pourraient apparaître (compensation).

La prise de conscience des conditionnements qui provoquent en nous des comportements générateurs de stress et de souffrance est nécessaire mais pas suffisante.

Il faut, pour changer nos règles de fonctionnement, déterminer quelle structure corticale est impliquée dans ces processus inconscients, développer et utiliser les outils qui permettent de nous en affranchir.



### Une méthode précise et courte

Le travail proposé est organisé en séances de 60 à 75 minutes.

A titre indicatif, 2 séances sont nécessaires pour réaliser la phase d'interrogatoire personnel ponctué de 2 moments forts :

**Le projet sens** : il s'agit de comprendre comment les informations essentielles perçues dans notre prime enfance vont déterminer notre tempérament et définir la structure de notre personnalité.

**Définir un objectif précis** : ce travail n'a pas pour but de tout résoudre, mais de vous aider rapidement à dépasser ce qui, aujourd'hui vous bloque dans votre vie.

5 à 6 séances sont nécessaires pour étudier l'histoire familiale : votre fratrie, votre conjoint ou les personnes importantes affectivement, vos enfants, vos parents et grands parents.

1 à 2 séances permettent de faire la synthèse et de choisir un acte thérapeutique permettant le changement.

Il est également possible de faire un bilan de votre équilibre neuro-sensoriel à l'entrée et en sortie de thérapie.

**« Je vis ceci , mais je voudrais vivre l'opposé, cela ne me convient pas, comment faire ? »**