

Bruno Baudin Eurl

Donner un nouvel Equilibre

Rééducation par biofeedback

Comprendre et analyser les troubles de l'équilibre

Concept général

Il est toujours très difficile à l'individu d'avoir une idée précise de la position réelle de son corps par rapport à son environnement. Aussi, les consignes, concernant les ajustements de cette position corporelle, sont mal comprises et les exercices de rééducation proposés, mal exécutés et moins efficaces.

Le principe du biofeedback postural est de permettre au patient de comparer en temps réel, la sensation qu'il a de sa posture et la réalité de son positionnement. Par des exercices adaptés à son état, il précise l'image de son schéma corporel et améliore le contrôle de sa posture.

Déroulement d'une séance

La durée moyenne d'une série d'exercice de rééducation est de vingt minutes. Le patient se tient debout sur la plateforme. Il regarde un écran placé devant lui sur lequel il voit, sous forme d'un tracé s'inscrivant en temps réel, les évolutions de son centre de pression.

Quatre grands types d'exercices sont proposés :

La stabilisation : Le patient doit maintenir l'évolution de son centre de pression à l'intérieur d'une zone délimitée et positionnée au niveau du barycentre.

La mise en charge : Le patient doit maintenir le centre de pression sur une zone donnée afin de permettre une mise en charge efficace du membre lésé et permettre de lever ses inhibitions.

Le transfert d'appuis : C'est un exercice dynamique où le patient doit suivre un trajet défini par une suite de cibles à détruire.

Contrôle postural : Cet exercice dynamique consiste à placer des cibles à détruire aux limites des capacités de transfert d'appuis du patient. C'est un exercice de déséquilibre et de rattrapage permettant une amélioration importante de son contrôle postural.


